

FAKULTETY sportowo-rekreacyjno-artystyczne w cenie kolonii

Na naszych turnusach kolonijnych każdy znajdzie coś dla siebie!!!

Wychodzimy z propozycją bogatej oferty fakultetów tematycznych, dzięki którym dzieci będą miały możliwość rozwijania swoich zainteresowań i pasji a także nauki nowych umiejętności. Fakultety będą odbywać się po obiedzie ok 2-3 godzin, 5-8 razy w trakcie turnusu, zależy od fakultetu.

PIŁKARSKI – grupa sportowo-piłkarska prowadzona przez trenera piłki nożnej. Zajęcia prowadzone na boisku przy ośrodku, na Orliku, plaży, parku. Zajęcia ogólnorozwojowe, zajęcia piłkarskie, gry i zabawy ruchowe.

Wyposażenie (dziecko musi posiadać strój sportowy, wygodne obuwie sportowe)

TANECZNY z elementami FIT – zajęcia prowadzi żywiołowy trener z doświadczeniem, dawkujący mnóstwo dobrej zabawy, naukę nowych umiejętności i stylów tanecznych. W zajęcia wplątane są ćwiczenia wzmacniające, rozciągające, poprawiające kondycję fizyczną. Uczestnicy tworzą własne choreografie taneczne prezentując je na wieczornych pokazach. Zajęcia odbywają się zarówno na sali jak i na plaży, w parku, przy basenie. Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem i świetnie rozwijają zarówno koordynację, kondycję jak i poczucie rytmu☺ Super prowadzące.

Wprowadzamy nowoczesne formy zdrowego ruchu.

Wprowadzamy zasady zdrowego jedzenia.

Wyposażenie (dziecko musi posiadać strój sportowy, wygodne obuwie sportowe)

ARTYSTYCZNY - NOWOŚĆ!

Zapoznanie z elementami fotografii, dziennikarstwa, reklamy, elementami mediów społecznościowych.

W programie: fotoreportaż, redagowanie tekstu, publikowanie w social mediach. Zajęcia: rysunek w plenerze, plakat, kalendarz, prospekt...

Umiejętność wykorzystania telefonu w dobrych intencjach☺ by służył do pracy, szkoły... Przedstawimy szczegółowy plan zajęć do czerwca

Wyposażenie (dziecko musi posiadać strój sportowy, wygodne obuwie sportowe, sprawny telefon lub aparat)

MULTI-SPORT – WSZECHSTRONNY SPORTOWY - grupa dzieci lubiących aktywność fizyczną, wszelkie rodzaje gier sportowych – siatkówka, koszykówka, piłka nożna... Zajęcia prowadzone na Orliku, boisku przy ośrodku, plaży, parku.

Wyposażenie (dziecko musi posiadać strój sportowy, wygodne obuwie sportowe)

REKREACYJNY – naszym zadaniem jest pokazaniem dzieciom i młodzieży nowoczesnych form aktywności ruchowej, zaszczepienie chęci uczestniczenia w atrakcyjnych zajęciach ruchowych. Cenimy także wolność wyboru, szczególnie starszych uczestników, zapewniając relaks i odpoczynek. Proponujemy rekreacyjne formy wypoczynku: piłka plażowa, spacer, plażowanie, nordic walking, gry i zabawy ruchowe.

Wyposażenie (dziecko musi posiadać strój sportowy, wygodne obuwie sportowe)

FAKULTET TENISOWY* – dodatkowo płatny

- grupy w zależności od zaawansowania,
Ilość miejsc ograniczona. Zajęcia odbywają się na kortach przy ośrodku. Proponujemy minimum 6 spotkań z instruktorem tenisa ziemnego.

Grupy wg. stopnia zaawansowania. Zajęcia odbywają się zależnie od warunków pogodowych (brak opadów), dlatego nie możemy przewidzieć większej ilości zajęć. Jednak jak pogoda pozwoli dzieci będą grać bez ograniczeń. Dzieci będą mogły doskonalić swoje umiejętności w każdym wolnym czasie (po kolacji, skrócona cisza poobiednia by móc w pełni wykorzystać możliwości i czas)

W pozostałe dni dzieci będą realizować fakultet, który wybiorą☺

Cena: 100 zł (super frajda, rosną następcy Radwańskiej, Świątek, Hurkacza...)

Wyposażenie (rakiety tenisowe zapewnia organizator, dziecko musi posiadać strój sportowy, wygodne obuwie sportowe)

Organizator zastrzega sobie możliwość nie uruchomienia fakultetu, jeśli liczba chętnych na fakultet będzie mniejsza niż 6 osób.